

「興味・関心」の整理

① 先ず悩みを全て書き 出します	② 理由や候補を考えま す	③ いつまでに達成・必 要か考えます	④ 達成のためには何が 必要か考える	⑤ 具体的なアクション プラン
悩み・やりたい事	なぜそう考えるのか？	期日を決めていこう	情報収集方法、必要なアイテ ム、資金	何から始める？